



UNIVERSIDAD DEL SALVADOR
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
ESCUELA DE SOCIOLOGÍA

ADULTOS MAYORES

***Estrategias participativas durante el proceso del
envejecimiento***

*"La vejez es como subir una montaña; a medida que uno asciende la respiración se hace más
difícil, la marcha es más pesada y el latido del corazón más apurado, pero la vista del paisaje
es cada vez más amplia, por lo tanto, no sería sensato despreciar esa mirada."*

Ingmar Bergman

"Nadie está fuera de la sociedad. La cuestión es dónde está cada uno dentro de ella"

C. Wright Mills

Autora: Paula Urroz

Profesor Consejero: María Julieta Oddone

Profesor Consejero Adjunto: Marcelo Salas

Octubre 2013

RESUMEN

El aislamiento social impacta fuertemente en la calidad de vida de cualquier ser humano. Es objetivo de la presente investigación conocer las diferentes modalidades participativas a las que recurren las personas mayores después de su retiro de la vida laboral, a los efectos de mantener su autonomía personal y su sentimiento de pertenencia social.

Frente a las severas dificultades para acceder a las áreas laborales que tienen los adultos mayores después de los 60 años de edad, y, ante la consecuente mayor disponibilidad de tiempo en la vida cotidiana de este grupo etario, surgen diferentes opciones de actividades participativas (académicas, artísticas, solidarias, políticas, deportivas, etc.) que favorecen la integración social de este sector poblacional, sector cada vez más creciente según los resultados estadísticos de los últimos censos en nuestro país.

Se ha podido comprobar que la actividad juega un rol central en el estado anímico del adulto mayor, dado que, según lo manifestado por el grupo que hemos analizado, la actividad aleja la posibilidad de una situación de estado depresivo. El temor a la depresión resultó ser significativamente más relevante que el temor a la finitud o muerte. Ninguno de los entrevistados manifestó tener miedo a la muerte, sin embargo, casi la totalidad de ellos expresó su preocupación por el riesgo de vivenciar una depresión.

Cabe destacar que la mayoría de las personas entrevistadas manifiesta haber vivenciado el momento del retiro de la vida laboral como un momento deseado y no como un momento de shock. No obstante ello, es referido como un momento de inflexión, en términos de la necesidad de cambio de hábitos en sus vidas.

Hemos observado que el envejecimiento es efectivamente un proceso contextual y fundamentalmente multidimensional, es decir que se trata de un proceso que está lejos de ser uniforme en todos los individuos. Por lo tanto compartimos la visión diferenciada de la vejez, contradiciendo de esta manera la mirada estereotipada de la misma.

Un segundo objetivo de la investigación es identificar la existencia del sentimiento de “viejismo” o discriminación del adulto mayor por razones etarias, dentro de la comunidad donde vive. Si bien la mayoría de los entrevistados manifiesta en un principio no haber

vivenciado a nivel individual situaciones de discriminación por cuestiones etarias, al profundizar la indagación sobre el sentimiento de “viejismo” o discriminación, casi la totalidad de ellos afirma observar dicha discriminación social, especialmente dentro del ámbito de la actividad laboral. Podemos decir entonces que, si bien, en una primera instancia, hay una notoria tendencia a negar la existencia del “viejismo”, en una segunda instancia es reconocida.

Las entrevistas en profundidad realizadas a doce personas de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y del Conurbano Bonaerense nos permitieron encontrar una vinculación entre la actividad y el “buen envejecer”, en términos de salud integral del individuo. Observamos, asimismo, que la autoevaluación o evaluación subjetiva sobre el “envejecimiento” es un factor determinante en el modo de vivir la propia vejez. En este sentido, podemos afirmar también que la vida relacional de las personas mayores, en especial la que refiere a los lazos afectivos más próximos, es un factor que tiene gran centralidad en su vida cotidiana, en términos de un “buen envejecer”.

Hemos podido descubrir que los avances tecnológicos de las comunicaciones pueden significar en algunos casos la recuperación de lazos amistosos como también el mejoramiento de la relación vincular familiar cuando éstas se ven obstaculizadas por incompatibilidad de caracteres y/o temperamento. Por lo tanto, podemos decir que se desmitifica la creencia generalizada de que los adultos mayores no utilizan los medios informáticos de comunicación o que tienen nulo interés en su utilización.

Al respecto, creemos necesario efectuar investigaciones futuras sobre el rol de la informática y sus nuevas formas de comunicación virtual en la vida de las personas mayores de 60 años, haciendo foco en la incidencia que éstas pueden tener en su vida relacional familiar y social.

INDICE

RESUMEN.....	1
INDICE.....	3
1. INTRODUCCION	5
2. MARCO TEORICO	
2.1 La interacción en la vejez.....	7
2.2 Definiciones relacionadas con el concepto vejez.....	8
2.3 Estigmatización de la vejez: Viejismo.....	11
2.3.1. Reconocimiento del adulto mayor.....	14
3. MARCO CONCEPTUAL.....	16
4. ASPECTOS METODOLOGICOS	
4.1 La investigación cualitativa y el Interaccionismo Simbólico.....	22
4.2 Universo, tipo de muestra y unidades de análisis.....	25
4.3 Técnicas de recolección: estrategia de análisis.....	26
4.4 La Entrevista en Profundidad.....	29
5. SOBRE LA EDAD	
5.1 Edad cronológica vs. Estratificación etaria.....	31
5.2 Situación demográfica.....	32
6. LA VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES DESPUES DEL RETIRO LABORAL	34
a) Desprendimiento laboral: ¿momento deseado?.....	35
b) Ventajas y desventajas del retiro de la vida laboral.....	36
6.1 Sobre Las Estrategias Participativas.....	36
6.1.1. Actividades extra-hogar post retiro.....	39
6.2 Vida Relacional.....	42
6.2.1. Relación Familiar / Matrimonial / Abuelidad.....	44
6.2.2. Relación Social.....	47
6.3 Significaciones Del Adulto Mayor / Viejismo	
6.3.1. Ventajas y desventajas de la vejez.....	50
6.3.2. Estereotipos y Conceptos.....	51

6.3.3. Discriminación social por la edad: su relevancia.....	52
6.4 Salud En La Vejez	
6.4.1. Potenciales limitaciones.....	53
6.4.2. Autonomía y toma de decisiones.....	55
6.5 Expectativas Y Proyectos.....	56
7. CONCLUSIONES.....	58
8. BIBLIOGRAFIA.....	65
9. ANEXOS	
ANEXO I: Gráficos / Publicaciones.....	69
ANEXO II: Guía de preguntas para la entrevista en profundidad.....	73
ANEXO III: Fichas de las personas entrevistadas.....	77



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

1. INTRODUCCIÓN

La vejez está directamente relacionada con nuestra identidad, dado que el proceso de envejecimiento nos abarca a todos y en forma cotidiana desde el mismo momento en que nacemos. Sin embargo, podemos decir que existe cierto tabú respecto al tratamiento de esta temática, no solo en la sociedad en general sino también dentro del ámbito académico. En este sentido Golpe (2011) nos dice que en la contemporaneidad la vejez adquiere una significación cultural de tabú colectivo porque nos remite al miedo a la finitud.

A pesar de la infalibilidad del proceso del envejecimiento, actualmente la vejez es en muchos casos temida, resistida y rechazada, especialmente en las sociedades modernas occidentales. Talice (1979) señala al respecto que el envejecimiento es posible conducirlo o enlentecerlo pero no anularlo.

Miles de millones de dólares son destinados anualmente para la producción de cosméticos que prometen revertir el proceso del envejecimiento físico, envejecimiento que es inevitable en quienes tienen la oportunidad de vivir una vida prolongada.

En este sentido, cabe señalar que no todos cuentan con la oportunidad de vivir muchos años y, por lo tanto, **la prolongación de la vida es en sí un privilegio de algunos y no de todos**. Resulta paradójico entonces que, siendo un privilegio, la vejez sea considerada por algunos como un castigo.

La información estadística de los últimos años nos permite deducir un cambio demográfico con una tendencia ascendente en la población adulta mayor de la Argentina, tendencia que se corresponde con la estimada a nivel mundial respecto de los países más urbanizados, debido a su descenso en las tasas de natalidad y su aumento en la expectativa de vida.

Se habla de envejecimiento social cuando el número de personas mayores aumenta en relación con el número de personas jóvenes. Podemos decir entonces que la tendencia de Argentina en este sentido es ascendente.

Sin entrar en precisiones, pareciera ser que la sociedad moderna, especialmente en las áreas urbanas occidentales contemporáneas, tiende a la subvaloración del potencial cultural

y social del adulto mayor¹, siendo manifiesto el descarte de muchas personas en el ámbito laboral, cultural o social por el solo hecho de haber envejecido. Al respecto Oddone (2004) señala que existe una marcada tendencia decreciente en la demanda de la experiencia y las habilidades de los mayores como consecuencia del surgimiento de un mercado laboral discriminador de los adultos mayores experimentados, dando origen a una competencia entre jóvenes y viejos que deriva en conflictos generacionales que contribuyen a la generación de estereotipos y discriminaciones “viejistas”.

Aludiendo a la discriminación de las personas mayores por motivos de edad, y, retomando la definición de Butler sobre el “ageism”, Salvarezza (1988) define el término viejismo (ageism) como estigmatizaciones sociales negativas sobre la vejez.

Estos dos aspectos referidos a la temática de la vejez: tanto su tendencia estadística ascendente como la tendencia de la sociedad moderna occidental hacia la exclusión de los adultos mayores, especialmente en las áreas urbanas contemporáneas, fueron los aspectos disparadores que motivaron mi interés en la temática de la vejez como tema de investigación para la tesis.

Con el fin de aportar información a los trabajos de investigación realizados anteriormente sobre el tema de la vejez, el objetivo de este trabajo es, mediante el estudio y análisis de los relatos surgidos en las entrevistas en profundidad realizadas a adultos mayores, conocer sus diferentes estrategias de participación en la vida comunitaria, como así también indagar sobre su percepción de “viejismo” o marginalidad en términos etarios, considerando la posible incidencia de esta percepción en la toma de sus decisiones.

¹ *Hablamos de capital cultural y social en términos de valores, experiencias y actitudes que influyen en la vida comunitaria, pudiendo significar un aporte relevante para el desarrollo social. Haciendo una diferenciación entre lo viejo y lo antiguo Iacub expresa en este mismo sentido que el término “antiguo”, al que remite el término “anciano”, refleja lo que el tiempo enriquece (Iacub, 2011)*